

Anna Knobel- jest dwudziestoletnią mieszkanką Starogardu Gdańskiego, od ośmiu lat trenuje Kick-boxing. Najważniejszą dla niej nagrodą, którą zdobyła w czasie swojej kariery, jest tytuł najlepszego sportowca powiatu w Starogardzie Gdańskim. Pokazała, że każdy zdeterminowany i ambitny człowiek jest w stanie „góry przenosić.”

S/K: Jak rozpoczęła się Twoja przygoda z Kick-boxing’iem?

Zawsze lubiłam wygłupiać się z dziadkiem, to on pokazał mi stare rękawice i zachęcił do trenowania. Interesowały mnie również inne dziedziny sportu np.: koszykówka. Wybrałam boks, mimo, że był mało popularny. Ostatecznie, dostałam numer telefonu do trenera Kick-Boxing’u i tak rozpoczęła się moja przygoda.

S/K: Ile miałaś lat, gdy zaczęłaś trenować?

Miałam wtedy mniej więcej 12 lat.

S/K: Jak dużo czasu poświęcasz na trening?

Codziennie po szkole półtorej godziny.

S/K: Na pewno masz jakąś specjalną dietę, dzięki której, możesz startować w kategorii do 50 kg. Jak wygląda ta dieta?

Miesiąc przed zawodami, ograniczam jedzenie, a dwa dni przed, nic nie piję i nie jem, żeby zmieścić się w 50kg.

S/K: Czy wyjazd na pierwsze zawody był dla Ciebie bardzo stresujący?

Oczywiście, bardzo się denerwowałam, dlatego przegrałam pierwszą walkę. Na szczęście, następnego dnia byłam tak zmobilizowana, że moje przeciwniczki nie miały szans mnie pokonać. Teraz, gdy jadę na zawody, wchodzę na ring, robie swoje i wracam do domu odpocząć.

S/K: W jakim wieku zdobyłaś swoją pierwszą nagrodę?

Miałam wówczas 16 lat. Zdołałam Mistrzostwo Polski Juniorów Młodszych.

S/K: Która z nagród, była dla Ciebie największym wyróżnieniem?

Tytuł najlepszego sportowca powiatu Starogardzkiego.

S/K: Jakie jest Twoje ostatnie osiągnięcie w Kick-Boxing’u?

Pod koniec lutego br. zdobyłam srebrny medal w stylu light contact w kategorii do 50 kg na otwartych mistrzostwach Słowacji.

S/K: Czy jesteś zadowolona ze swoich sukcesów?

Brakuje mi złotego medalu na Mistrzostwach Świata, wówczas będę w pełni zadowolona.





S/K: Jakie są ostatnie słowa trenera, które do Ciebie kieruje, tuż przed wyjściem na ring?

„ Do przodu! Rób swoje!”.

S/K: Czy jest jakaś walka, która utkwiała Ci najbardziej w pamięci?

Tak, była to walka z Węgierką. Pojechałam na turniej do Austrii i tam w finale przegrałam z nią. Po Mistrzostwach Polski, pojechaliśmy na Puchar Świata i znowu w finale, przegrałam z tą samą Węgierką. Byłam bardzo zmobilizowana i gotowa z nią wygrać na Mistrzostwach Świata, niestety oszukali mnie w pierwszej rundzie i nie spotkałam się z nią.

S/K: Poza Kick-boxing’iem uprawiasz jeszcze jakiś inny sport?

Aktualnie – nie. Kiedyś trenowałam koszykówkę, a teraz tylko Kick-Boxing.

S/K: Planujesz w najbliższym czasie jakieś zawody?

Planuje jechać na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w maju. Prawdopodobnie będą to moje ostatnie zawody.

S/K: Jakie są Twoje plany po zakończeniu przygody z KB?

Chciałabym pójść do szkoły policyjnej. Potem myślę o studiach oficerskich.

S/K: Jaki był Twój najcięższy moment w karierze sportowej?

Najtrudniej było, kiedy musiałam zbić wagę do 48 kg, ledwie starczyło mi sił by wejść na wagę.

S/K: Czy jest jakaś osoba/y, która zawsze towarzyszy/ą Tobie, kiedy trenujesz, jedziesz na zawody?

Przez pewien czas byli przy mnie moi bracia, ale za długo nie wytrzymali (śmiej).

S/K: Kto jest Twoim idolem w Kick-Boxing’u?

Marek Piotrowski – kilkakrotny Mistrz Świata pierwszy w Polsce.

S/K: Wiem, że jeszcze się uczysz, a po szkole, trenujesz. Czy znajdujesz czas na spotkania ze znajomymi?

Pewnie, na to zawsze mam czas. (śmiej)

S/K: Czy zdarza Ci się wybierać pomiędzy szkołą a treningiem lub zawodami?

Z reguły nie rezygnuję ze szkoły ze względu na sport. Wyjątkiem są wyjazdy na zawody.



S/K: Czy spotkała Cię w życiu sytuacja, która skłoniła Cię do użycia swoich umiejętności w celu samoobrony?

Nie, ale prawie do tego doszło podczas zabawy w dyskotecę. Na szczęście, opanowałam nerwy, ze względu na nieprzyjemności, jakie mogłyby mnie spotkać.



(Ania po lewej stronie)

S/K: Z jakimi reakcjami spotkałaś się u płci przeciwnej w kwestii sztuki walki, którą trenujesz?

Niektóre osoby, są nadzwyczaj zdziwione, że dziewczyna, może uprawiać tego typu sport. Dla chłopaków, z którymi trenuje, jest to najzupełniej zwyczajna sytuacja. To samo, można zaobserwować u dziewczyn. Mimo to, opinia ludzi, jest mi w zupełności obojętna.

S/K: Jakie masz rady dla swoich rówieśników, którzy zaczynają uprawiać Kick-Boxing?

Głównie to upór i wytrwałość, to cechy, które są niezbędne, by osiągnąć cel. Ważny jest także silny charakter. Osoba, o łagodnym usposobieniu, nie poradzi sobie. Nawet, ktoś dobrze wyszkolony technicznie bez mocnego charakteru, opuści ring, nie stoczywszy walki. Silna wola i charakter, odgrywają tu największą rolę.

S/K: Czy masz jakąś radę dla wszystkich, którzy chcieliby zacząć swoją przygodę ze sportem?

Przede wszystkim, każdy, kto ma zamiar zacząć uprawiać sport, powinien wiedzieć, w jakiej dyscyplinie sportowej, czuje się najlepiej. Wówczas, pozostają systematyczne treningi i dążenie do wyznaczonego celu.

S/K: Dziękujemy za wywiad, życzymy dalszych sukcesów.

Ja również dziękuję. Pozdrawiam.

Wywiad przeprowadziły: Karolina Andrzejewska i Sylwia Stalmaska.



OSIĄGNIĘCIA

W 2006 roku:

- ❖ Light contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski juniorów młodszych – Sułkowice
- ❖ Semi contact – *brązowy medal* w Mistrzostwach Polski juniorów młodszych – Sułkowice

W 2007 roku:

- ❖ Light contact – *srebrny medal* w Mistrzostwach Polski juniorów – Zielona Góra
- ❖ Light contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców – Hel
- ❖ Semi contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców – Hel

W 2008 roku:

- ❖ Full contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski juniorów – Krynica - Zdrój
- ❖ Light contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski juniorów – Sułkowice
- ❖ Light contact – *brązowy medal* w Mistrzostwach Polski seniorów – Piaseczno
- ❖ Light contact – *złoty medal* w Pucharze Polski juniorów – Szczecin
- ❖ Light contact – *srebrny medal* w Otwartych Mistrzostwach Austrii juniorów (Austrian Classics) – Kufstein Austria
- ❖ Light contact – *srebrny medal* w Pucharze Świata juniorów – Salsomaggiore Włochy
- ❖ Udział w Mistrzostwach Świata juniorów – Neapol Włochy

W 2009 roku:

- ❖ Light contact – *złoty medal* w Mistrzostwach Polski seniorów – Zawiercie
- ❖ Light contact – *złoty medal* Otwarte Mistrzostwa Mazowsza (International Mazovia Open) – Tarczyn

W 2010 roku:

- ❖ Light contact – *srebrny medal* w Otwartych Mistrzostwach Słowacji (Slovak Open) – Bańska Bystrzyca

